



*Dit onderzoek is uitgevoerd
door:*

PanelWizard Direct

Westerkade 15-5
Postbus 3027
T 050-365 7672
F 050-317 1778

Asterweg 19
1031 HL Amsterdam
T 020-489 4603
F 020-489 4612

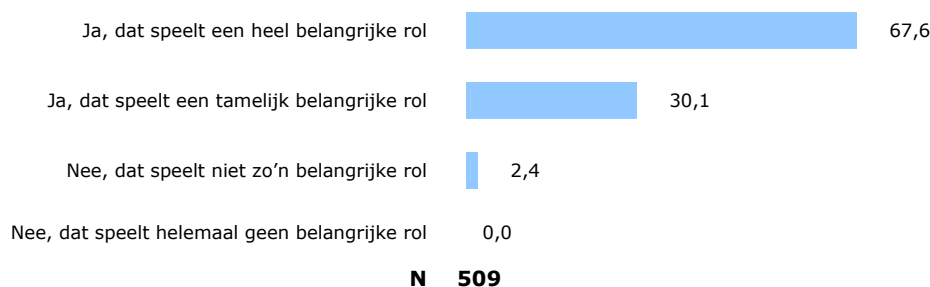
Mexicaanse griep

Biohorma

31 juli 2009

Onderzoekresultaten

1.0 Denkt u dat een goede weerstand belangrijk is bij het voorkomen van griep?



1.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Ja, dat speelt een heel belangrijke rol	67,6	65,8	69,6
Ja, dat speelt een tamelijk belangrijke rol	30,1	32,0	27,8
Nee, dat speelt niet zo'n belangrijke rol	2,4	2,2	2,5
Nee, dat speelt helemaal geen belangrijke rol	0,0	0,0	0,0
N	509	272	237

1.2 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Ja, dat speelt een heel belangrijke rol	67,6	76,4	65,3	62,9	63,6	67,9
Ja, dat speelt een tamelijk belangrijke rol	30,1	22,6	32,6	34,8	30,7	30,5
Nee, dat speelt niet zo'n belangrijke rol	2,4	0,9	2,1	2,2	5,7	1,5
Nee, dat speelt helemaal geen belangrijke rol	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
N	509	106	95	89	88	131

1.3 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Ja, dat speelt een heel belangrijke rol	67,6	65,8	68,2	73,0	53,8
Ja, dat speelt een tamelijk belangrijke rol	30,1	32,5	29,8	25,2	38,5
Nee, dat speelt niet zo'n belangrijke rol	2,4	1,7	2,1	1,8	7,7
Nee, dat speelt helemaal geen belangrijke rol	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
N	509	117	242	111	39

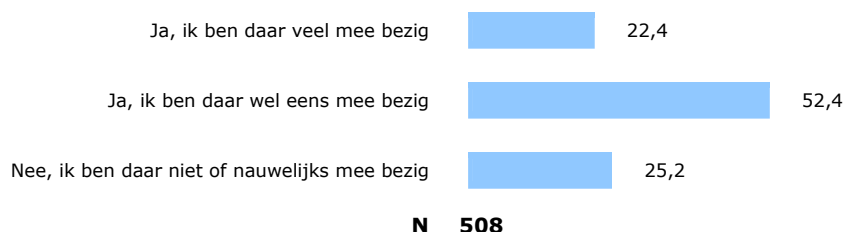
1.4 Naar opleiding

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Ja, dat speelt een heel belangrijke rol	67,6	66,3	71,9	63,0
Ja, dat speelt een tamelijk belangrijke rol	30,1	29,5	27,6	34,6
Nee, dat speelt niet zo'n belangrijke rol	2,4	4,2	0,5	2,4
Nee, dat speelt helemaal geen belangrijke rol	0,0	0,0	0,0	0,0
N	509	190	192	127

1.5 Naar werkend

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Ja, dat speelt een heel belangrijke rol	67,6	65,1	63,0	71,0
Ja, dat speelt een tamelijk belangrijke rol	30,1	34,9	33,7	25,3
Nee, dat speelt niet zo'n belangrijke rol	2,4	0,0	3,3	3,7
Nee, dat speelt helemaal geen belangrijke rol	0,0	0,0	0,0	0,0
N	509	172	92	245

2.0 Doet u zelf wel eens iets om uw weerstand te verhogen om te voorkomen dat u bijvoorbeeld griep krijgt?



2.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Ja, ik ben daar veel mee bezig	22,4	21,8	23,2
Ja, ik ben daar wel eens mee bezig	52,4	50,6	54,4
Nee, ik ben daar niet of nauwelijks mee bezig	25,2	27,7	22,4
N	508	271	237

2.2 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Ja, ik ben daar veel mee bezig	22,4	20,0	16,8	16,9	30,7	26,7
Ja, ik ben daar wel eens mee bezig	52,4	57,1	56,8	49,4	47,7	50,4
Nee, ik ben daar niet of nauwelijks mee bezig	25,2	22,9	26,3	33,7	21,6	22,9
N	508	105	95	89	88	131

2.3 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Ja, ik ben daar veel mee bezig	22,4	19,7	26,1	19,8	15,4
Ja, ik ben daar wel eens mee bezig	52,4	58,1	50,2	52,3	48,7
Nee, ik ben daar niet of nauwelijks mee bezig	25,2	22,2	23,7	27,9	35,9
N	508	117	241	111	39

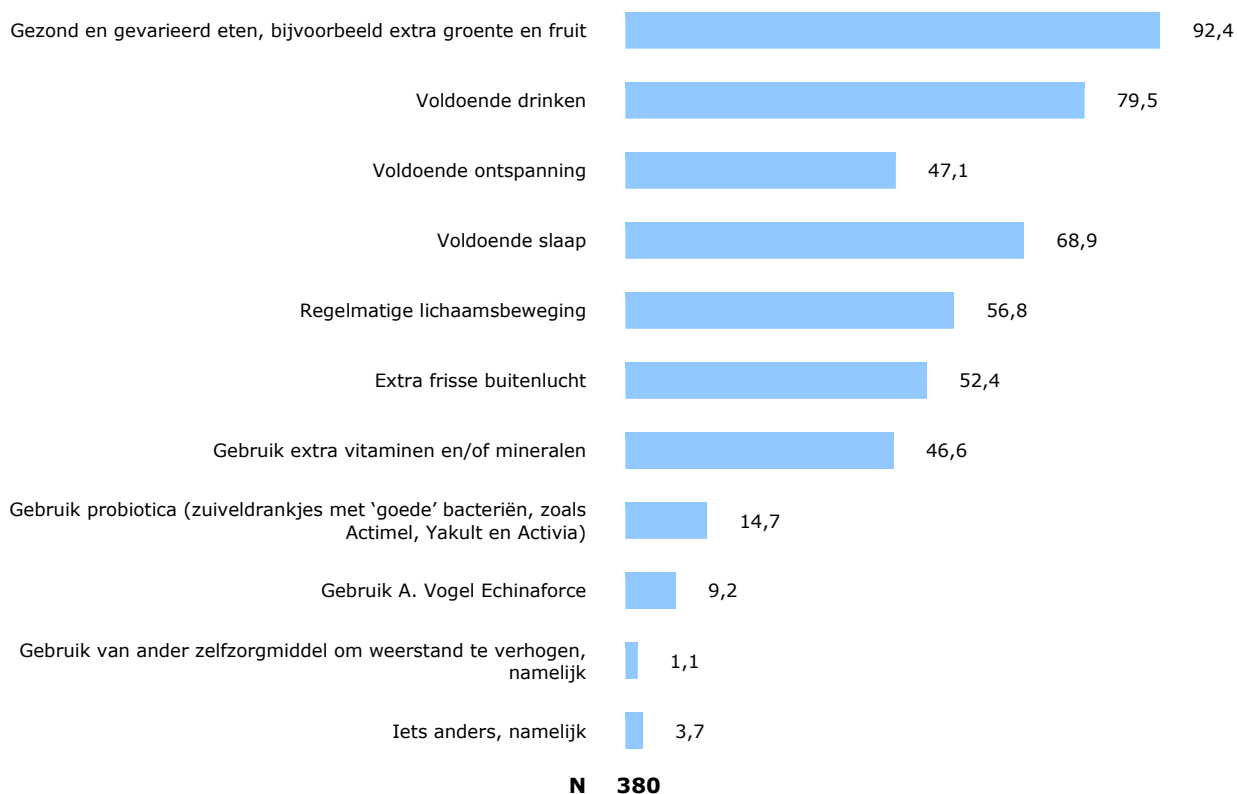
2.4 Naar opleiding

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Ja, ik ben daar veel mee bezig	22,4	24,2	23,6	18,1
Ja, ik ben daar wel eens mee bezig	52,4	49,5	51,8	57,5
Nee, ik ben daar niet of nauwelijks mee bezig	25,2	26,3	24,6	24,4
N	508	190	191	127

2.5 Naar werkend

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Ja, ik ben daar veel mee bezig	22,4	17,4	17,4	27,9
Ja, ik ben daar wel eens mee bezig	52,4	53,5	57,6	49,6
Nee, ik ben daar niet of nauwelijks mee bezig	25,2	29,1	25,0	22,5
N	508	172	92	244

3.0 Wat doet u zoal om uw weerstand te verhogen? U kunt meerdere antwoorden geven.



3.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	92,4	89,8	95,1
Voldoende drinken	79,5	77,0	82,1
Voldoende ontspanning	47,1	49,5	44,6
Voldoende slaap	68,9	62,2	76,1
Regelmatige lichaamsbeweging	56,8	60,2	53,3
Extra frisse buitenlucht	52,4	46,9	58,2
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	46,6	44,4	48,9
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	14,7	13,3	16,3
Gebruik A. Vogel Echinaforce	9,2	7,7	10,9
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	1,1	0,5	1,6
Iets anders, namelijk	3,7	3,6	3,8
N	380	196	184

3.2 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	92,4	91,4	95,7	89,8	92,8	92,1
Voldoende drinken	79,5	74,1	81,4	79,7	81,2	81,2
Voldoende ontspanning	47,1	39,5	42,9	47,5	58,0	48,5
Voldoende slaap	68,9	66,7	74,3	67,8	71,0	66,3
Regelmatige lichaamsbeweging	56,8	54,3	51,4	59,3	50,7	65,3
Extra frisse buitenlucht	52,4	48,1	55,7	45,8	55,1	55,4
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	46,6	43,2	54,3	47,5	44,9	44,6
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	14,7	19,8	11,4	13,6	14,5	13,9
Gebruik A. Vogel Echinaforce	9,2	9,9	7,1	13,6	5,8	9,9
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	1,1	0,0	0,0	1,7	1,4	2,0
Iets anders, namelijk	3,7	4,9	2,9	6,8	2,9	2,0
N	380	81	70	59	69	101

3.3 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	92,4	90,1	92,9	93,8	92,0
Voldoende drinken	79,5	79,1	80,4	77,5	80,0
Voldoende ontspanning	47,1	45,1	47,8	51,2	36,0
Voldoende slaap	68,9	65,9	72,8	65,0	64,0
Regelmatige lichaamsbeweging	56,8	62,6	56,5	55,0	44,0
Extra frisse buitenlucht	52,4	51,6	53,3	52,5	48,0
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	46,6	45,1	45,7	53,8	36,0
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	14,7	16,5	15,2	13,8	8,0
Gebruik A. Vogel Echinaforce	9,2	6,6	9,2	12,5	8,0
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	1,1	1,1	1,1	0,0	4,0
Iets anders, namelijk	3,7	6,6	1,6	3,8	8,0
N	380	91	184	80	25

3.4 Naar opleiding

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	92,4	92,9	91,0	93,8
Voldoende drinken	79,5	82,9	80,6	72,9
Voldoende ontspanning	47,1	47,1	48,6	44,8
Voldoende slaap	68,9	68,6	70,1	67,7
Regelmatige lichaamsbeweging	56,8	48,6	56,2	69,8
Extra frisse buitenlucht	52,4	60,0	50,7	43,8
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	46,6	44,3	45,1	52,1
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	14,7	10,7	16,0	18,8
Gebruik A. Vogel Echinaforce	9,2	10,7	8,3	8,3
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	1,1	2,1	0,7	0,0
Iets anders, namelijk	3,7	1,4	4,9	5,2
N	380	140	144	96

3.5 Naar werkend

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	92,4	94,3	92,8	91,0
Voldoende drinken	79,5	76,2	85,5	79,4
Voldoende ontspanning	47,1	49,2	42,0	47,6
Voldoende slaap	68,9	67,2	72,5	68,8
Regelmatige lichaamsbeweging	56,8	59,0	55,1	56,1
Extra frisse buitenlucht	52,4	40,2	63,8	56,1
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	46,6	48,4	40,6	47,6
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	14,7	17,2	14,5	13,2
Gebruik A. Vogel Echinaforce	9,2	7,4	8,7	10,6
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	1,1	0,0	0,0	2,1
Iets anders, namelijk	3,7	3,3	4,3	3,7
N	380	122	69	189

4.0 In hoeverre bent u het eens met onderstaande stellingen over de Mexicaanse griep?

	helemaal <u>o</u> neens	enigszins <u>o</u> neens	enigszins eens	helemaal eens	N	Gem.
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	11,5	40,2	38,0	10,3	505	2,5
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	1,8	11,3	50,5	36,4	505	3,2
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	15,2	30,7	43,6	10,5	505	2,5
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	16,8	40,0	34,3	8,9	505	2,4
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	7,7	32,5	47,1	12,7	505	2,6
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	12,3	30,1	39,8	17,8	505	2,6
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	13,1	29,7	37,0	20,2	505	2,6

4.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	2,5	2,4	2,5
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	3,2	3,3	3,1
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	2,5	2,4	2,6
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	2,4	2,3	2,4
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	2,6	2,8	2,5
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	2,6	2,6	2,7
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	2,6	2,7	2,6
N	505	269	236

4.2.1 Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	11,5	14,1	8,5
enigszins <u>o</u> neens	40,2	40,5	39,8
enigszins eens	38,0	34,6	41,9
helemaal eens	10,3	10,8	9,7
N	505	269	236

4.2.2 Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	1,8	2,2	1,3
enigszins <u>o</u> neens	11,3	8,9	14,0
enigszins eens	50,5	47,2	54,2
helemaal eens	36,4	41,6	30,5
N	505	269	236

4.2.3 Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	15,2	17,5	12,7
enigszins <u>o</u> neens	30,7	32,0	29,2
enigszins eens	43,6	41,6	45,8
helemaal eens	10,5	8,9	12,3
N	505	269	236

4.2.4 Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	16,8	18,2	15,3
enigszins <u>o</u> neens	40,0	41,6	38,1
enigszins eens	34,3	33,1	35,6
helemaal eens	8,9	7,1	11,0
N	505	269	236

4.2.5 Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	7,7	5,2	10,6
enigszins <u>o</u> neens	32,5	27,1	38,6
enigszins eens	47,1	53,9	39,4
helemaal eens	12,7	13,8	11,4
N	505	269	236

4.2.6 Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	12,3	11,9	12,7
enigszins <u>o</u> neens	30,1	32,0	28,0
enigszins eens	39,8	39,8	39,8
helemaal eens	17,8	16,4	19,5
N	505	269	236

4.2.7 Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep

	Totaal	Man	Vrouw
helemaal <u>o</u> neens	13,1	11,9	14,4
enigszins <u>o</u> neens	29,7	29,0	30,5
enigszins eens	37,0	37,9	36,0
helemaal eens	20,2	21,2	19,1
N	505	269	236

4.3 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	2,5	2,3	2,4	2,5	2,5	2,6
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	3,2	3,2	3,1	3,1	3,3	3,4
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	2,5	2,5	2,5	2,3	2,6	2,5
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	2,4	2,4	2,5	2,2	2,3	2,4
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	2,6	2,7	2,6	2,8	2,6	2,6
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	2,6	2,5	2,6	2,5	2,8	2,7
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	2,6	2,6	2,5	2,7	2,6	2,8
N	505	105	94	89	88	129

4.4.1 Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	11,5	17,1	12,8	6,7	10,2	10,1
enigszins <u>o</u> neens	40,2	40,0	44,7	47,2	35,2	35,7
enigszins eens	38,0	36,2	35,1	36,0	44,3	38,8
helemaal eens	10,3	6,7	7,4	10,1	10,2	15,5
N	505	105	94	89	88	129

4.4.2 Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	1,8	1,9	5,3	2,2	0,0	0,0
enigszins <u>o</u> neens	11,3	12,4	11,7	14,6	9,1	9,3
enigszins eens	50,5	53,3	54,3	52,8	55,7	40,3
helemaal eens	36,4	32,4	28,7	30,3	35,2	50,4
N	505	105	94	89	88	129

4.4.3 Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	15,2	13,3	12,8	24,7	13,6	13,2
enigszins <u>o</u> neens	30,7	32,4	30,9	27,0	25,0	35,7
enigszins eens	43,6	43,8	47,9	42,7	44,3	40,3
helemaal eens	10,5	10,5	8,5	5,6	17,0	10,9
N	505	105	94	89	88	129

4.4.4 Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	16,8	18,1	11,7	19,1	19,3	16,3
enigszins <u>o</u> neens	40,0	34,3	38,3	50,6	40,9	38,0
enigszins eens	34,3	35,2	37,2	25,8	30,7	39,5
helemaal eens	8,9	12,4	12,8	4,5	9,1	6,2
N	505	105	94	89	88	129

4.4.5 Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	7,7	9,5	5,3	5,6	10,2	7,8
enigszins <u>o</u> neens	32,5	28,6	35,1	27,0	31,8	38,0
enigszins eens	47,1	47,6	48,9	50,6	50,0	41,1
helemaal eens	12,7	14,3	10,6	16,9	8,0	13,2
N	505	105	94	89	88	129

4.4.6 Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	12,3	13,3	8,5	18,0	11,4	10,9
enigszins <u>o</u> neens	30,1	34,3	39,4	32,6	20,5	24,8
enigszins eens	39,8	38,1	39,4	34,8	42,0	43,4
helemaal eens	17,8	14,3	12,8	14,6	26,1	20,9
N	505	105	94	89	88	129

4.4.7 Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
helemaal <u>o</u> neens	13,1	13,3	16,0	14,6	15,9	7,8
enigszins <u>o</u> neens	29,7	34,3	34,0	25,8	29,5	25,6
enigszins eens	37,0	36,2	38,3	38,2	29,5	41,1
helemaal eens	20,2	16,2	11,7	21,3	25,0	25,6
N	505	105	94	89	88	129

4.5 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	2,5	2,5	2,5	2,4	2,5
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	3,2	3,3	3,3	3,1	2,9
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	2,5	2,5	2,5	2,5	2,3
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	2,4	2,4	2,3	2,5	2,2
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	2,6	2,6	2,7	2,7	2,5
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	2,6	2,7	2,6	2,7	2,2
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	2,6	2,5	2,8	2,5	2,6
N	505	114	241	111	39

4.6.1 Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	11,5	11,4	11,2	12,6	10,3
enigszins <u>o</u> neens	40,2	40,4	41,1	38,7	38,5
enigszins eens	38,0	36,0	35,7	44,1	41,0
helemaal eens	10,3	12,3	12,0	4,5	10,3
N	505	114	241	111	39

4.6.2 Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	1,8	1,8	0,4	2,7	7,7
enigszins <u>o</u> neens	11,3	9,6	10,0	15,3	12,8
enigszins eens	50,5	46,5	50,6	52,3	56,4
helemaal eens	36,4	42,1	39,0	29,7	23,1
N	505	114	241	111	39

4.6.3 Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	15,2	14,0	15,8	13,5	20,5
enigszins <u>o</u> neens	30,7	32,5	30,7	27,9	33,3
enigszins eens	43,6	42,1	41,9	49,5	41,0
helemaal eens	10,5	11,4	11,6	9,0	5,1
N	505	114	241	111	39

4.6.4 Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	16,8	16,7	18,3	11,7	23,1
enigszins <u>o</u> neens	40,0	37,7	40,2	42,3	38,5
enigszins eens	34,3	36,0	32,8	35,1	35,9
helemaal eens	8,9	9,6	8,7	10,8	2,6
N	505	114	241	111	39

4.6.5 Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	7,7	6,1	10,4	5,4	2,6
enigszins <u>o</u> neens	32,5	37,7	27,4	32,4	48,7
enigszins eens	47,1	44,7	49,0	46,8	43,6
helemaal eens	12,7	11,4	13,3	15,3	5,1
N	505	114	241	111	39

4.6.6 Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	12,3	10,5	13,3	8,1	23,1
enigszins <u>o</u> neens	30,1	28,1	28,2	30,6	46,2
enigszins eens	39,8	40,4	41,1	43,2	20,5
helemaal eens	17,8	21,1	17,4	18,0	10,3
N	505	114	241	111	39

4.6.7 Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
helemaal <u>o</u> neens	13,1	18,4	9,1	18,0	7,7
enigszins <u>o</u> neens	29,7	27,2	30,3	30,6	30,8
enigszins eens	37,0	37,7	35,7	34,2	51,3
helemaal eens	20,2	16,7	24,9	17,1	10,3
N	505	114	241	111	39

4.7 Naar opleiding

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	2,5	2,6	2,4	2,3
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	3,2	3,2	3,3	3,2
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	2,5	2,5	2,5	2,4
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	2,4	2,3	2,4	2,4
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	2,6	2,6	2,7	2,7
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	2,6	2,6	2,6	2,6
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	2,6	2,8	2,6	2,5
N	505	189	189	127

4.8.1 Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	11,5	9,5	11,1	15,0
enigszins <u>o</u> neens	40,2	32,8	45,0	44,1
enigszins eens	38,0	44,4	33,3	35,4
helemaal eens	10,3	13,2	10,6	5,5
N	505	189	189	127

4.8.2 Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	1,8	1,6	1,1	3,1
enigszins <u>o</u> neens	11,3	13,2	10,6	9,4
enigszins eens	50,5	50,8	50,3	50,4
helemaal eens	36,4	34,4	38,1	37,0
N	505	189	189	127

4.8.3 Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	15,2	16,4	13,8	15,7
enigszins <u>o</u> neens	30,7	24,9	31,7	37,8
enigszins eens	43,6	46,6	42,9	40,2
helemaal eens	10,5	12,2	11,6	6,3
N	505	189	189	127

4.8.4 Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	16,8	18,5	14,8	17,3
enigszins <u>o</u> neens	40,0	38,1	42,9	38,6
enigszins eens	34,3	33,9	33,9	35,4
helemaal eens	8,9	9,5	8,5	8,7
N	505	189	189	127

4.8.5 Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	7,7	7,9	9,0	5,5
enigszins <u>o</u> neens	32,5	36,0	28,6	33,1
enigszins eens	47,1	41,8	50,3	50,4
helemaal eens	12,7	14,3	12,2	11,0
N	505	189	189	127

4.8.6 Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	12,3	12,7	12,7	11,0
enigszins <u>o</u> neens	30,1	29,1	29,1	33,1
enigszins eens	39,8	39,2	40,2	40,2
helemaal eens	17,8	19,0	18,0	15,7
N	505	189	189	127

4.8.7 Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
helemaal <u>o</u> neens	13,1	10,1	14,8	15,0
enigszins <u>o</u> neens	29,7	28,6	28,6	33,1
enigszins eens	37,0	37,0	38,1	35,4
helemaal eens	20,2	24,3	18,5	16,5
N	505	189	189	127

4.9 Naar werkend

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen	2,5	2,4	2,5	2,5
Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep	3,2	3,1	3,1	3,3
Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep	2,5	2,4	2,5	2,5
Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt	2,4	2,3	2,3	2,4
Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg	2,6	2,8	2,6	2,6
Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen	2,6	2,5	2,6	2,7
Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep	2,6	2,5	2,6	2,7
N	505	171	92	242

4.10.1 Tegen de Mexicaanse griep kan je zelf niets doen

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	11,5	11,1	9,8	12,4
enigszins <u>o</u> neens	40,2	45,6	38,0	37,2
enigszins eens	38,0	37,4	43,5	36,4
helemaal eens	10,3	5,8	8,7	14,0
N	505	171	92	242

4.10.2 Een goede weerstand is belangrijk bij het voorkomen van de Mexicaanse griep

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	1,8	2,9	2,2	0,8
enigszins <u>o</u> neens	11,3	11,7	15,2	9,5
enigszins eens	50,5	55,0	54,3	45,9
helemaal eens	36,4	30,4	28,3	43,8
N	505	171	92	242

4.10.3 Ik maak me wel eens zorgen over een uitbraak van de Mexicaanse griep

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	15,2	19,9	15,2	12,0
enigszins <u>o</u> neens	30,7	26,9	35,9	31,4
enigszins eens	43,6	43,3	37,0	46,3
helemaal eens	10,5	9,9	12,0	10,3
N	505	171	92	242

4.10.4 Ik ben bang dat ik of iemand in mijn naaste omgeving de Mexicaanse griep krijgt

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	16,8	17,5	15,2	16,9
enigszins <u>o</u> neens	40,0	40,9	46,7	36,8
enigszins eens	34,3	31,6	28,3	38,4
helemaal eens	8,9	9,9	9,8	7,9
N	505	171	92	242

4.10.5 Ik denk niet dat ik zelf de Mexicaanse griep krijg

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	7,7	5,3	9,8	8,7
enigszins <u>o</u> neens	32,5	29,2	32,6	34,7
enigszins eens	47,1	49,7	48,9	44,6
helemaal eens	12,7	15,8	8,7	12,0
N	505	171	92	242

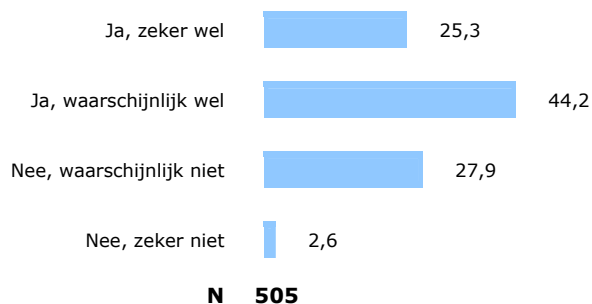
4.10.6 Ik heb behoefte aan tips en adviezen om de kans op Mexicaanse griep te verkleinen

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	12,3	13,5	16,3	9,9
enigszins <u>o</u> neens	30,1	35,1	28,3	27,3
enigszins eens	39,8	34,5	39,1	43,8
helemaal eens	17,8	17,0	16,3	19,0
N	505	171	92	242

4.10.7 Ik vind dat er vanuit de media veel te veel aandacht is voor de Mexicaanse griep

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
helemaal <u>o</u> neens	13,1	18,1	14,1	9,1
enigszins <u>o</u> neens	29,7	29,8	30,4	29,3
enigszins eens	37,0	31,0	41,3	39,7
helemaal eens	20,2	21,1	14,1	21,9
N	505	171	92	242

5.0 Bent u van plan zelf iets te doen om uw weerstand te verhogen als de Mexicaanse griep in aantocht is?



5.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Ja, zeker wel	25,3	24,9	25,8
Ja, waarschijnlijk wel	44,2	43,9	44,5
Nee, waarschijnlijk niet	27,9	27,9	28,0
Nee, zeker niet	2,6	3,3	1,7
N	505	269	236

5.2 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Ja, zeker wel	25,3	25,7	21,3	15,7	36,4	27,1
Ja, waarschijnlijk wel	44,2	42,9	47,9	48,3	36,4	45,0
Nee, waarschijnlijk niet	27,9	28,6	30,9	30,3	26,1	24,8
Nee, zeker niet	2,6	2,9	0,0	5,6	1,1	3,1
N	505	105	94	89	88	129

5.3 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Ja, zeker wel	25,3	28,9	27,4	20,7	15,4
Ja, waarschijnlijk wel	44,2	46,5	41,5	47,7	43,6
Nee, waarschijnlijk niet	27,9	20,2	29,5	29,7	35,9
Nee, zeker niet	2,6	4,4	1,7	1,8	5,1
N	505	114	241	111	39

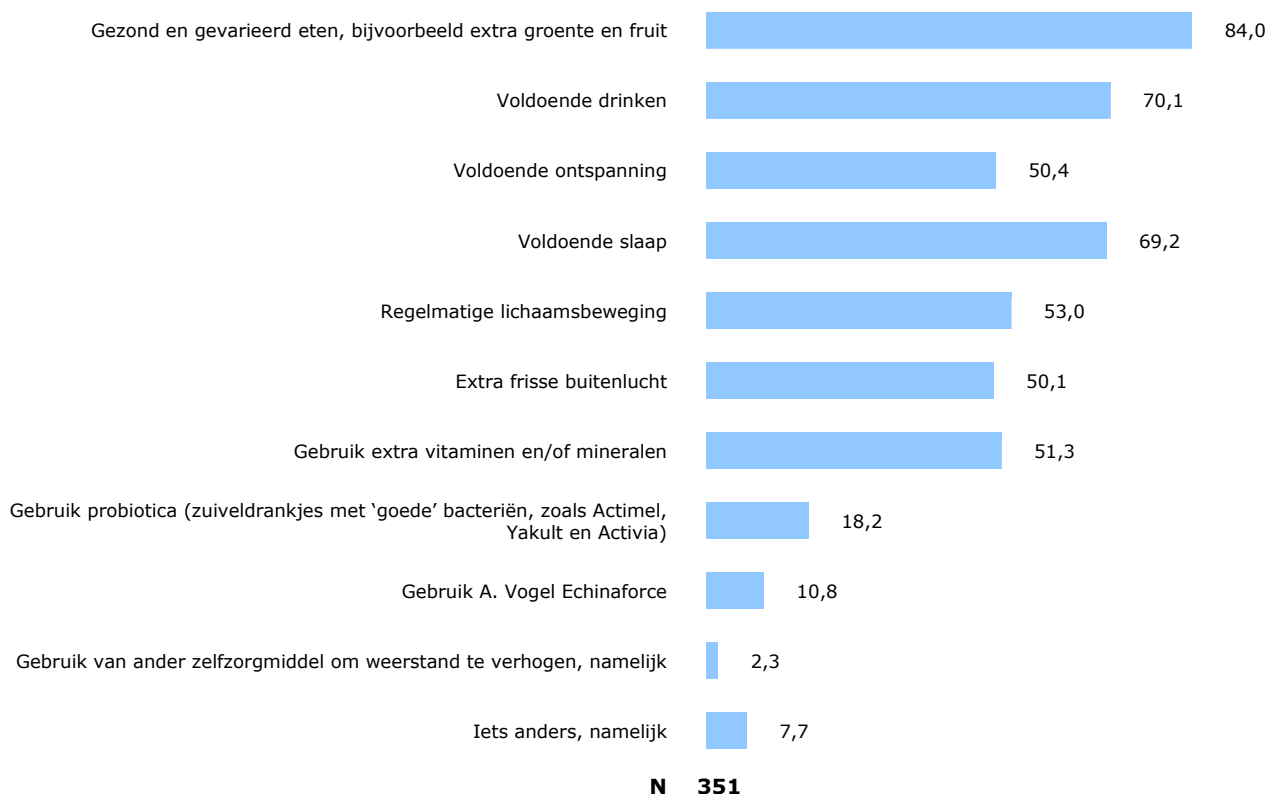
5.4 Naar opleiding

	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Ja, zeker wel	25,3	22,2	28,0	26,0
Ja, waarschijnlijk wel	44,2	45,0	42,9	44,9
Nee, waarschijnlijk niet	27,9	29,6	28,0	25,2
Nee, zeker niet	2,6	3,2	1,1	3,9
N	505	189	189	127

5.5 Naar werkend

	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Ja, zeker wel	25,3	26,3	20,7	26,4
Ja, waarschijnlijk wel	44,2	44,4	47,8	42,6
Nee, waarschijnlijk niet	27,9	26,9	28,3	28,5
Nee, zeker niet	2,6	2,3	3,3	2,5
N	505	171	92	242

6.0 Wat gaat u doen u om uw weerstand te verhogen met de Mexicaanse griep in aantocht? U kunt meerdere antwoorden geven.



6.1 Naar geslacht

	Totaal	Man	Vrouw
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	84,0	82,2	86,1
Voldoende drinken	70,1	65,4	75,3
Voldoende ontspanning	50,4	49,2	51,8
Voldoende slaap	69,2	63,2	75,9
Regelmatige lichaamsbeweging	53,0	53,0	53,0
Extra frisse buitenlucht	50,1	47,0	53,6
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	51,3	52,4	50,0
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	18,2	15,7	21,1
Gebruik A. Vogel Echinaforce	10,8	8,6	13,3
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	2,3	1,6	3,0
Iets anders, namelijk	7,7	7,6	7,8
N	351	185	166

6.2 Naar leeftijd

	Totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	84,0	79,2	86,2	73,7	92,2	87,1
Voldoende drinken	70,1	63,9	72,3	64,9	73,4	74,2
Voldoende ontspanning	50,4	41,7	49,2	52,6	56,2	52,7
Voldoende slaap	69,2	70,8	64,6	66,7	73,4	69,9
Regelmatige lichaamsbeweging	53,0	52,8	44,6	52,6	51,6	60,2
Extra frisse buitenlucht	50,1	45,8	41,5	45,6	46,9	64,5
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	51,3	50,0	58,5	59,6	45,3	46,2
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	18,2	23,6	13,8	15,8	20,3	17,2
Gebruik A. Vogel Echinaforce	10,8	13,9	13,8	10,5	4,7	10,8
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	2,3	1,4	3,1	1,8	0,0	4,3
Iets anders, namelijk	7,7	8,3	6,2	12,3	4,7	7,5
N	351	72	65	57	64	93

6.3 Naar gezinssituatie

	Totaal	Eénpersoons huishouden (woon alleen)	Meerpersoons huishouden zonder kinderen onder de 18	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind t/m 12 jaar	Huishouden met kinderen. Leeftijd jongste kind 13 t/m 17 jaar
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	84,0	84,9	88,0	78,9	69,6
Voldoende drinken	70,1	69,8	69,9	68,4	78,3
Voldoende ontspanning	50,4	54,7	51,2	48,7	34,8
Voldoende slaap	69,2	74,4	68,1	64,5	73,9
Regelmatige lichaamsbeweging	53,0	57,0	53,0	50,0	47,8
Extra frisse buitenlucht	50,1	48,8	54,2	46,1	39,1
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	51,3	46,5	47,6	64,5	52,2
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	18,2	18,6	19,9	14,5	17,4
Gebruik A. Vogel Echinaforce	10,8	8,1	12,7	13,2	0,0
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	2,3	2,3	1,8	2,6	4,3
Iets anders, namelijk	7,7	11,6	6,6	6,6	4,3
N	351	86	166	76	23

6.4 Naar opleiding

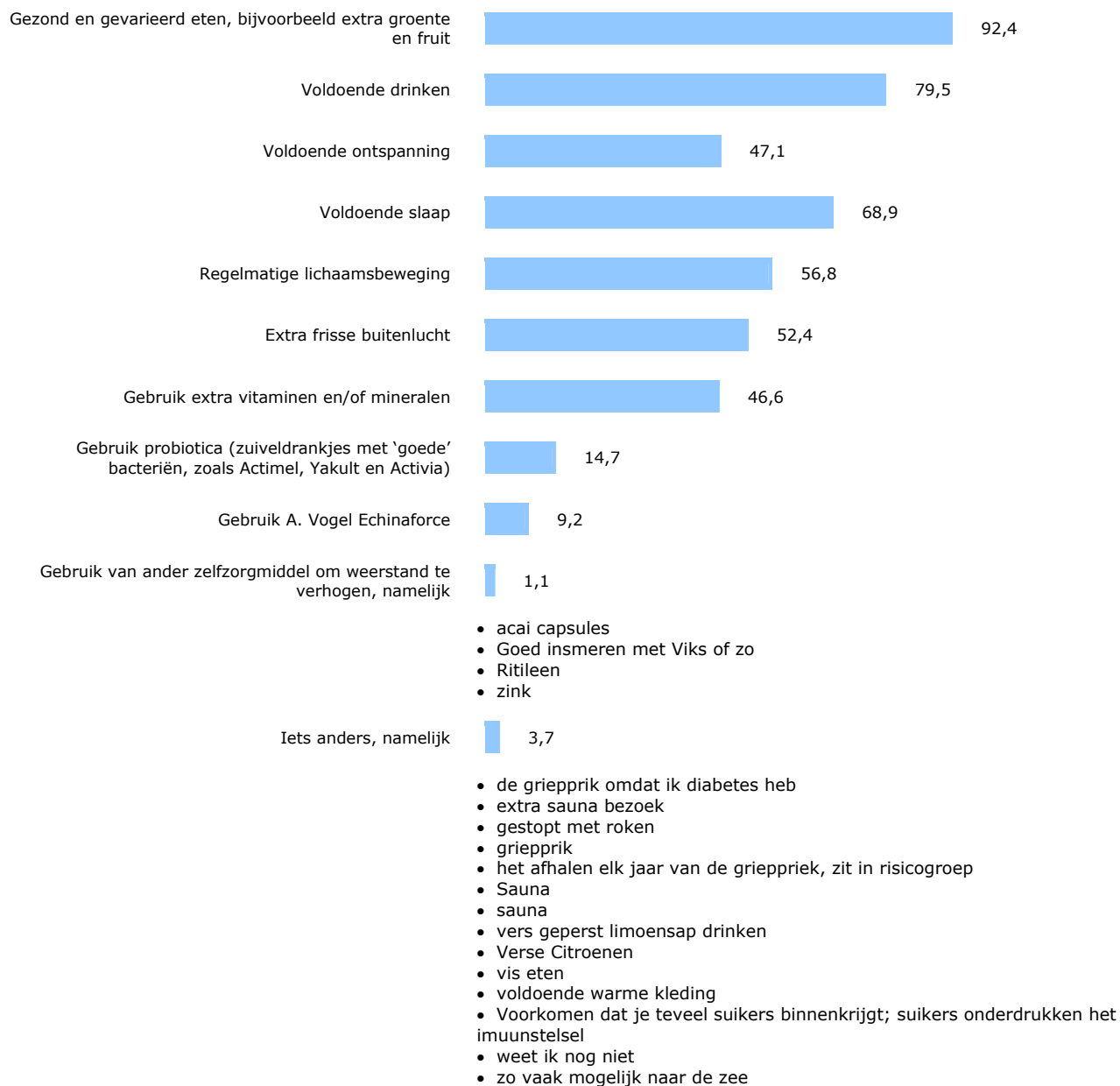
	Totaal	Laag	Midden	Hoog
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	84,0	79,5	84,3	90,0
Voldoende drinken	70,1	70,9	72,4	65,6
Voldoende ontspanning	50,4	50,4	51,5	48,9
Voldoende slaap	69,2	66,1	70,1	72,2
Regelmatige lichaamsbeweging	53,0	44,1	56,0	61,1
Extra frisse buitenlucht	50,1	53,5	50,0	45,6
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	51,3	43,3	59,0	51,1
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	18,2	18,1	19,4	16,7
Gebruik A. Vogel Echinaforce	10,8	10,2	13,4	7,8
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	2,3	2,4	2,2	2,2
Iets anders, namelijk	7,7	7,9	6,7	8,9
N	351	127	134	90

6.5 Naar werkend

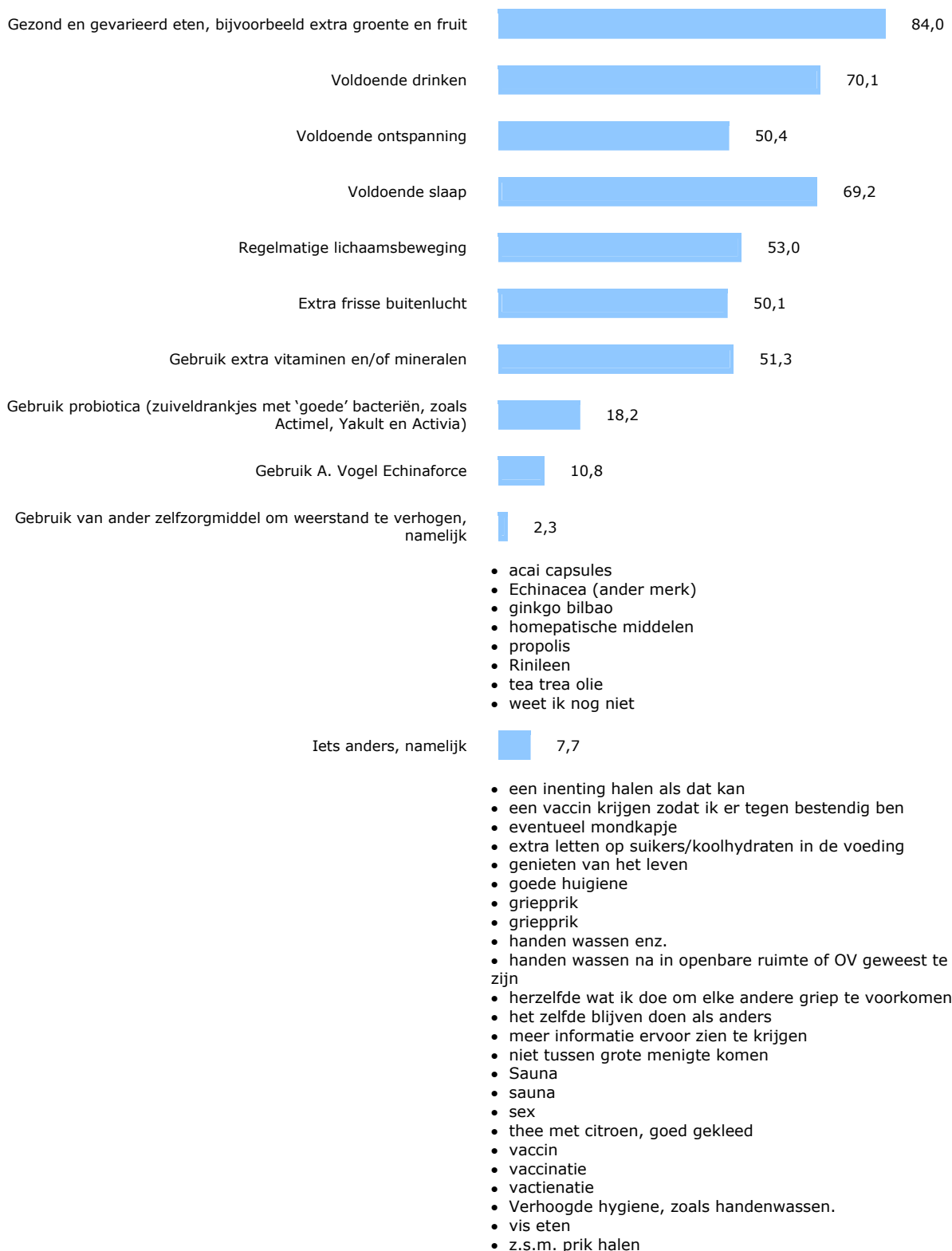
	Totaal	Full-time	Part-time	Niet werkend
Gezond en gevarieerd eten, bijvoorbeeld extra groente en fruit	84,0	86,8	84,1	82,0
Voldoende drinken	70,1	71,1	69,8	69,5
Voldoende ontspanning	50,4	52,1	50,8	49,1
Voldoende slaap	69,2	64,5	73,0	71,3
Regelmatige lichaamsbeweging	53,0	52,9	52,4	53,3
Extra frisse buitenlucht	50,1	40,5	47,6	58,1
Gebruik extra vitaminen en/of mineralen	51,3	53,7	55,6	47,9
Gebruik probiotica (zuiveldrankjes met 'goede' bacteriën, zoals Actimel, Yakult en Activia)	18,2	19,0	15,9	18,6
Gebruik A. Vogel Echinaforce	10,8	8,3	12,7	12,0
Gebruik van ander zelfzorgmiddel om weerstand te verhogen, namelijk	2,3	0,8	3,2	3,0
Iets anders, namelijk	7,7	8,3	7,9	7,2
N	351	121	63	167

Appendix A: Listings

3.0 Wat doet u zoal om uw weerstand te verhogen? U kunt meerdere antwoorden geven.



6.0 Wat gaat u doen u om uw weerstand te verhogen met de Mexicaanse griep in aantocht? U kunt meerdere antwoorden geven.



- zo nodig mondkapjes
- Zorgvuldige hygiene
- zou het niet weten

N 351